



9月 給食献立予定表



広岡こども園

日	曜	献立				ひよこ組主食	午後おやつ
1	火	五目豆 大豆・人参・豚小間・しいたけ・いんげん・糸こんにゃく	チキンナゲット チキンナゲット	防災スープ キャベツ・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉	みかん缶	ごまごはん	お菓子
2	水	オイスターソース炒め 牛ひき肉・もやし・人参・ニラ・なす・しめじ・オイスターソース・しょうが	ブロッコリーのサラダ ブロッコリー・赤ピーマン・コーン・ハム	味噌汁 オクラ・玉ねぎ・人参・豆腐	きなこふりかけ きなこ	きなこごはん	ジャージャー麺 (手作り)
3	木	鶏肉のレモンソースがけ 鶏肉も・生姜・レモン汁・ケチャップ・ウスターソース	スパゲティサラダ スパゲティ・人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ	味噌汁 なめこ・人参・わかめ・うすあげ		麦ごはん	果物 お菓子
4	金	筑前煮 鶏小間・人参・れんこん・筍・糸こんにゃく・いんげん	さつま芋の天ぷら さつま芋・小麦粉	味噌汁 さつま揚げ・玉ねぎ・白菜・しいたけ		ごまごはん	ブルーベリーパイ (手作り)
5	土	野菜ラーメン(中華麺・鶏小間・キャベツ・人参・もやし・コーン)・しゅうまい・果物					
7	月	タンドリーチキン 鶏もも・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・にんにく・しょうが	パンサンズー 春雨・きゅうり・人参・コーン・ハム・ごま油	スープ 人参・カリフラワー・キャベツ・わかめ		麦ごはん	ミルク葛餅 (手作り)
8	火	魚の三味焼き サバ・ねぎ・しょうが・ごま油	肉じゃが 豚小間・じゃが芋・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・いんげん	冷やしうどん うどん・人参・きゅうり・しいたけ		ごまごはん	果物 お菓子
9	水	三色卵焼き 卵・人参・青ねぎ	切干大根の煮物 切干大根・人参・うすあげ・大豆・いんげん	味噌汁 さつま芋・玉ねぎ・ほうれん草	手作りふりかけ しらす・青のり・ごま	麦ごはん	りんご蒸しパン (手作り)
10	木	トマトチキングラタン 鶏小間・玉ねぎ・トマト・しめじ・グリーンピース・ハヤシルウ・チーズ	味噌ドレサラダ キャベツ・きゅうり・人参・ちくわ・みそ	すまし汁 白菜・人参・しいたけ・わかめ	果物	きなこごはん	お菓子
11	金	豚肉の和風おろしがけ 豚小間・えのき・大根・青ねぎ	ひじきのサラダ ひじき・人参・ツナ・きゅうり・マヨネーズ	味噌汁 キャベツ・白玉麩・人参・豆腐		麦ごはん	セサミトースト (手作り)
12	土	カレーうどん(うどん・豚小間・人参・玉ねぎ・白菜・カレールウ)・棒チーズ・果物					
14	月	鶏のごま焼き 鶏もも・白ごま	和風パスタ スパゲティ・玉ねぎ・人参・しめじ・コーン・のり	味噌汁 大根・青ねぎ・人参・豆腐		麦ごはん	大学芋 (手作り)
15	火	ちくわの磯辺揚げ ちくわ・青のり・小麦粉	れんこんのマヨサラダ れんこん・きゅうり・人参・黄ピーマン・ごま・マヨネーズ	スープ じゃが芋・人参・えのき・ベーコン	果物	きなこごはん	お菓子
16	水	魚のピザ風 カレイ・ピーマン・玉ねぎ・ケチャップ・チーズ	千草和え 小松菜・もやし・人参・しめじ・うすあげ	すまし汁 大根・まいたけ・玉ねぎ・わかめ	手作りふりかけ 鶏ひき肉・しょうが	麦ごはん	おはぎ (手作り)
17	木	鶏肉と南瓜の揚げ絡め 鶏もも小間・南瓜・玉ねぎ・ごぼう	もずくともやしの酢の物 もずく・もやし・人参・えのき・きゅうり	味噌汁 玉ねぎ・人参・えのき・ちくわ		ごまごはん	果物 お菓子
18	金	カレー 豚小間・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・カレールウ・にんにく	ソーセージカツ ソーセージカツ	カリフラワーのマリネ カリフラワー・人参・キャベツ・コーン・ハム		麦ごはん	お菓子
19	土	🎡 運動会 🏠					
24	木	魚の蒲焼き風 赤魚・小麦粉	じゃが芋のチーズ焼き じゃが芋・ブロッコリー・コーン・ツナ・チーズ・パセリ	味噌汁 なめこ・青ねぎ・人参・キャベツ		麦ごはん	お菓子
25	金	🍷 お月見ランチ 🍷 さつま芋ごはん(さつま芋ごはん・ごま)・十五夜フライ(ハムエッグフライ・ケチャップ)・お月見団子風ミートボール(鶏団子・玉ねぎ・ほうれん草・しめじ・ホワイトルウ・牛乳)・すすきサラダ(ごぼう・人参・きゅうり・コーン)・にゅう麺(そうめん・玉ねぎ・人参・オクラ・白玉麩)・果物				さつま芋ごはん	お月見ゼリー (手作り)
26	土	わかめうどん(うどん・鶏小間・人参・玉ねぎ・しいたけ・わかめ)・チキンナゲット・果物					
28	月	魚の西京焼き タラ・白味噌・生姜	五目ひじき ひじき・人参・玉ねぎ・うすあげ・いんげん	すまし汁 ふかし・えのき・ほうれん草・人参		麦ごはん	フルーツヨーグルト (手作り)
29	火	野菜ラーメン 中華麺・豚小間・キャベツ・人参・玉ねぎ・コーン	鶏肉の照焼 鶏もも・しょうが	切干大根のナムル 切干大根・人参・きゅうり・ハム・ごま	果物	きなこごはん	お菓子
30	水	キャベツバーグ 鶏ひき肉・キャベツ・パン粉	もやしのカニマヨサラダ もやし・人参・きゅうり・カニカマ・マヨネーズ	スープ ワンタン・人参・えのき・ささみ		ごまごはん	麩ラスク (手作り)

<さくら・ばら・ふじ組さん> 25日はお楽しみランチのため、主食はいりません。
※ 園の給食で初めて食べる物がないように、献立の食材チェックをお願いします。

午前・午後おやつには牛乳も提供しております
本園のマヨネーズは植物性のものを使用しており、卵は含まれていません。