



7月 給食献立予定表



広岡こども園

日	曜	献立			ひよこ組主食	午後おやつ
1	水	氷室ちくわの天ぷら ちくわ・小麦粉	ケチャップ炒め ワインナー・キャベツ・ピーマン・玉ねぎ・人参・ケチャップ	味噌汁 もやし・人参・わかめ・豆腐	麦ごはん	氷室まんじゅう (手作り)
2	木	麻婆ナス 豚ひき肉・なす・玉ねぎ・人参・にんにく・赤味噌・片栗粉	大根のじゃこ和え 大根・きゅうり・人参・しらす	スープ しめじ・チンゲン菜・長ねぎ・ベーコン	ごまごはん	お菓子
3	金	鶏肉のオレングラ焼き 鶏もも肉・マーメイド・にんにく・しょうが	ごぼうのツナマヨサラダ ごぼう・人参・きゅうり・コーン・ツナ・マヨネーズ	味噌汁 人参・しいたけ・玉ねぎ・ほうれん草	きなごごはん	果物 お菓子
4	土	野菜ラーメン(中華種・鶏小間・キャベツ・人参・もやし・コーン)・しゅうまい・果物				
6	月	煮魚 カレイ・しょうが	マカロニソテー マカロニ・人参・キャベツ・ピーマン・鶏小間	味噌汁 厚揚げ・人参・なめこ・さつま芋	麦ごはん	お菓子
7	火	★七タランチ★七タそぼろ丼(豚ひき肉・玉ねぎ・錦糸卵・人参・オクラ)星のコロッケと流れ星かぼちゃ・キラキラ☆コーンマヨ焼き(鶏もも・コーン・マヨネーズ)短冊サラダ(キャベツ・きゅうり・人参・ツナ)天の川汁(そうめん・しいたけ・ほうれん草・黄ピーマン・星型麩)フツーツボンチ(すいか・バナナ・みかん缶)			そぼろ丼	七タゼリー (手作り)
8	水	ごまごまポーク 豚小間・玉ねぎ・人参・ごま・しょうが	チーズポテト じゃが芋・人参・グリーンピース・粉チーズ・パセリ	すまし汁 豆腐・水菜・玉ねぎ・しいたけ	麦ごはん	果物 お菓子
9	木	エビカツ エビカツ	切干大根の煮物 切干大根・うす揚げ・人参・しいたけ・ちくわ・いんげん	味噌汁 さつま芋・小松菜・人参・玉ねぎ	ごまごはん	フライドポテト (手作り)
10	金	鶏ときのこの炒め物 鶏小間・エリンギ・しめじ・玉ねぎ・赤ピーマン	白菜のゆかり和え 白菜・人参・きゅうり・ふかし・ゆかり	トマトポトフ トマト・玉ねぎ・ブロッコリー・じゃが芋・コーン・ベーコン	きなごごはん	お菓子
11	土	カレーうどん(うどん・豚小間・人参・玉ねぎ・白菜・カレールウ)・棒チーズ・果物				
13	月	鶏肉のコーンパン粉焼き 鶏もも・クリームコーン・パン粉	カリフラワーの鮭マヨサラダ カリフラワー・人参・アスパラ・鮭・マヨネーズ	スープ ベーコン・玉ねぎ・わかめ・ワタナ	麦ごはん	トマトジャムサンド (手作り)
14	火	豚丼 豚小間・玉ねぎ・糸こんにゃく・いんげん・片栗粉	オクラの梅和え オクラ・きゅうり・白菜・ちくわ・梅干し	味噌汁 豆腐・人参・えのき	麦ごはん	お菓子
15	水	ひじきの卵焼き 卵・ひじき・人参・玉ねぎ・しいたけ	ミートボール ミートボール・ケチャップ	味噌汁 南瓜・もやし・うすあげ・小松菜	ごまごはん	冷うどん (手作り)
16	木	豆腐とニラのチャンプルー 木綿豆腐・にら・人参・もやし・玉ねぎ・魚肉ソーセージ・ごま油	鶏じゃがの味噌煮 鶏小間・じゃが芋・玉ねぎ・人参・しいたけ	すまし汁 ほうれん草・長ねぎ・魚鱈	きなごごはん	果物 お菓子
17	金	アジフライ アジフライ	がんもどひじきの煮物 がんも・ひじき・人参・玉ねぎ・いんげん・豚ひき肉	味噌汁 人参・さつま芋・ごぼう・さつま揚げ	麦ごはん	スイカクッキー (手作り)
18	土	いなりうどん(うどん・うすあげ・人参・小松菜・玉ねぎ)・ぎょうざ・ヨーグルト				
21	火	魚の醤油麹焼き 赤魚・醤油麹	ちくわのおかかマヨ和え ちくわ・アスパラ・人参・キャベツ・かつお節・マヨネーズ	味噌汁 大根・白菜・青ねぎ・なめこ	麦ごはん	果物 お菓子
22	水	夏野菜カレー 鶏ひき肉・ズッキーニ・南瓜・玉ねぎ・人参・なす・いんげん・にんにく・ルウ	チキンナゲット チキンナゲット	ひじきの中華和え ひじき・きゅうり・赤ピーマン・コーン・ごま・ごま油	麦ごはん	イチゴゼリー (手作り)
23	木	ポークソテー 豚小間・玉ねぎ・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく	フレンチサラダ キャベツ・きゅうり・黄ピーマン・人参・ハム	スープ チンゲン菜・大根・人参・春雨	ごまごはん	お菓子
24	金	酢鶏 鶏小間・ピーマン・人参・玉ねぎ・しいたけ・ケチャップ・しょうが・片栗粉	野菜入りマッシュポテト じゃが芋・ミックスベジタブル・ベーコン・牛乳・バター	すまし汁 えのき・ふかし・わかめ・ねぎ	きなごごはん	ボンボローニ (手作り)
25	土	わかめうどん(うどん・鶏小間・人参・玉ねぎ・しいたけ・わかめ)・チキンナゲット・果物				
27	月	ナスの肉味噌スパゲティ スパゲティ・ナス・豚ひき肉・赤味噌・玉ねぎ・しょうが	コーンコロッケ コーンコロッケ	スープ カリフラワー・人参・ささみ・キャベツ	麦ごはん	杏仁豆腐 (手作り)
28	火	鶏肉のピザ風焼き 鶏もも・玉ねぎ・ピーマン・チーズ・ケチャップ	春雨サラダ 春雨・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ	キャロットポタージュ 人参・玉ねぎ・マッシュルーム・シチールウ・牛乳	ごまごはん	お菓子
29	水	魚の香味焼き さば・小麦粉・ねぎ・にんにく・生姜・ごま油	小松菜とえびのお浸し 小松菜・もやし・えび・人参	味噌汁 うすあげ・玉ねぎ・人参	麦ごはん	チーズ蒸しパン (手作り)
30	木	高野豆腐の卵とじ 高野豆腐・鶏小間・じゃが芋・小松菜・人参・卵	太胡瓜の和え物 太きゅうり・キャベツ・人参・わかめ・かにかま	そうめん汁 そうめん・白菜・しいたけ・青ねぎ	きなごごはん	果物 お菓子
31	金	豚の生姜焼き 豚小間・玉ねぎ・もやし・ピーマン・生姜・小麦粉	金時草の酢の物 きゅうり・金時草・ツナ・人参・春雨	味噌汁 じゃが芋・長ねぎ・まいたけ	麦ごはん	コロコロラスク (手作り)

🍷 午後おやつ/ソフトクリームの日 🍷 14日ばら組・16日ふじ組・28日さくら組・30日にじ組

<さくら・ばら・ふじ組さん> 7日はお楽しみランチのため、主食はいりません。

※ 園の給食で初めて食べる物がないように、献立の食材チェックもお願いします。

午前・午後おやつには牛乳も提供しております

本園のマヨネーズは植物性のものを使用しており、卵は含まれていません。