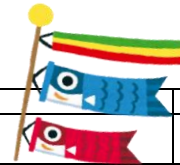




# 5月 給食献立予定表



広岡こども園

日 曜	献 立			ひよこ組主食	午後おやつ
1 金	魚の西京焼き 鱈・白味噌・しょうが	切干大根の和風サラダ 切干大根・人参・きゅうり・ちくわ・ごま・マヨネーズ	うどん汁 うどん・白菜・人参・うすあげ・わかめ	きなごごはん	かぶとパイ (手作り)
2 土	野菜ラーメン (中華種・鶏小間・キャベツ・人参・もやし・コーン) ・しゅうまい・果物				
	ゴールデンウィーク				
7 木	ソーセージカツ ソーセージカツ	オクラの和え物 オクラ・コーン・人参・もやし・かつお節	味噌汁 打ち豆・人参・白菜	手作りふりかけ 鶏ひき肉・しょうが・ごま油	麦ごはん お菓子
8 金	子供の日ランチ オムライス (チキンライス・薄焼き卵・ケチャップ) ・鶏肉の照焼 (鶏もも・しょうが) ・フライドポテト・グリーンサラダ (ブロッコリー・アスパラ・かにかま・コーン・マヨネーズ) ・スープ (フォー・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・豚ひき肉) ・果物			オムライス	みかんゼリー (手作り)
9 土	カレーうどん (うどん・豚小間・人参・玉ねぎ・白菜・カレールウ) ・棒チーズ・果物				
11 月	ヤンニョムチキン 鶏もも・ケチャップ・片栗粉・ごま油	チャブチェ風 春雨・豚ひき肉・ピーマン・人参・たけのこ・オイスターソース・にんにく	スープ 豆腐・わかめ・人参・コーン	麦ごはん	いちご蒸しパン (手作り)
12 火	キャベツつくね 木綿豆腐・鶏ひき肉・キャベツ・しいたけ・パン粉	五目ひじき ひじき・人参・玉ねぎ・うすあげ・いんげん	味噌汁 南瓜・玉ねぎ・ちくわ	ごまごはん	お菓子
13 水	ちくわの磯辺揚げ ちくわ・小麦粉・青のり	アスパラとじゃが芋のソテー アスパラ・じゃが芋・人参・コーン・ささみ	味噌汁 ほうれん草・玉ねぎ・えのき・白玉鮓	きなこふりかけ きなこ	ナポリタン (手作り)
14 木	カレー 豚小間・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・カレールウ・にんにく	チキンナゲット チキンナゲット	フレンチサラダ キャベツ・黄ピーマン・人参・ハム・きゅうり	麦ごはん	果物 お菓子
15 金	魚のトマトソースかけ カレイ・片栗粉・玉ねぎ・トマト・にんにく・パセリ	さつま芋と大豆のマヨサラダ さつま芋・大豆・きゅうり・人参・マヨネーズ	ちゃんこ汁 鶏団子・長ねぎ・大根・人参・ごぼう・しいたけ	ごまごはん	お菓子
16 土	いなりうどん (うどん・うすあげ・人参・小松菜・玉ねぎ) ・ハンバーグ・ヨーグルト				
18 月	魚の味噌煮 鱈・味噌・生姜	豆腐チャンプル 木綿豆腐・豚小間・キャベツ・人参・青ねぎ・ごま油	ずまし汁 大根・人参・わかめ・魚種	麦ごはん	レモンシュガートースト (手作り)
19 火	スペイン風オムレツ 卵・ベーコン・じゃが芋・ピーマン・人参	チリピーズ 豚ひき肉・玉ねぎ・大豆・グリーンピース・トマト缶	スープ しいたけ・人参・小松菜・コーン	ごまごはん	お菓子
20 水	春野菜炒め 鶏小間・アスパラ・キャベツ・エビ・人参・たけのこ	納豆和え 小松菜・人参・もやし・たくあん・ひきわり納豆	味噌汁 じゃが芋・さつま揚げ・しめじ・ねぎ	麦ごはん	ミルク葛餅 (手作り)
21 木	ホワイトグラタン マカロニ・鶏小間・玉ねぎ・しめじ・シチュールウ・牛乳・チーズ	南瓜サラダ 南瓜・きゅうり・玉ねぎ・ツナ・マヨネーズ	味噌汁 白菜・人参・うすあげ	きなごごはん	果物 お菓子
22 金	鶏肉の唐揚げ 鶏もも・しょうが・にんにく・小麦粉	中華和え チンゲン菜・もやし・人参・ハム・コーン・ごま油	味噌汁 えのき・豆腐・人参・さつま芋	麦ごはん	カナッペ風 (手作り)
23 土	わかめうどん (うどん・鶏小間・人参・玉ねぎ・しいたけ・わかめ) ・チキンナゲット・ヨーグルト				
25 月	鶏肉のコーンマヨ焼き 鶏もも・コーン・マヨネーズ	ブロッコリーのマリネ ブロッコリー・カリフラワー・赤ピーマン・ハム	味噌汁 木綿豆腐・人参・なめこ	麦ごはん	中華おこわ (手作り)
26 火	魚の若草焼き たら・ほうれん草・マヨネーズ	れんこんの煮物 鶏ひき肉・れんこん・人参・しいたけ・いんげん	味噌汁 うすあげ・人参・玉ねぎ・わかめ	手作りふりかけ ささみ・カレー粉	麦ごはん お菓子
27 水	ポークチャップ 豚小間・ピーマン・玉ねぎ・マッシュルーム・ケチャップ・しょうが	おかか和え キャベツ・人参・きゅうり・ふかし・かつお節	ずまし汁 ほうれん草・もやし・しいたけ・豆腐	ごまごはん	ボンデケーキ (手作り)
28 木	コーンバーグ 豚ひき肉・玉ねぎ・パン粉・豆腐・牛乳・コーン	マセドアンサラダ じゃが芋・きゅうり・人参・魚肉ソーセージ・マヨネーズ	スープ しめじ・玉ねぎ・人参・アスパラ	きなごごはん	お菓子
29 金	ワンタン麺 中華種・人参・キャベツ・ワンタン・長ねぎ・豚ひき肉	しゅうまい しゅうまい	もやしのナムル もやし・赤ピーマン・きゅうり・ささみ・ごま油	麦ごはん	マカロニあべかわ (手作り)
30 土	カレーうどん (うどん・豚小間・人参・玉ねぎ・白菜・カレールウ) ・棒チーズ・果物				

<さくら・ばら・ふじ組さん> 8日はお楽しみランチのため、主食はいりません。  
※ 園の給食で初めて食べる物がないように、献立の食材チェックもお願いします。

午前・午後おやつには牛乳も提供しております  
本園のマヨネーズは植物性のものを使用しており、卵は含まれていません。