



# 1月 納食献立予定表



広岡こども園

日	曜	献 立	ひよこ組主食	午後おやつ			
5	月	エビカツ エビカツ	切干大根の煮物 切干大根・人参・大豆・ちくわ・いんげん	味噌汁 車麩・なめこ・わかめ	手作りふりかけ 鮭・ごま	麦ごはん	お菓子
6	火	魚のごま味噌焼き カレイ・すりごま・生姜・みそ	キャベツのソテー キャベツ・フロッコリー・豚ひき肉・人参	すまし汁 玉ねぎ・人参・しいたけ・絹豆腐		きなこごはん	果物 お菓子
7	水	鶏肉のピザ焼き 鶏もも・玉ねぎ・ピーマン・コーン・チーズ	かぶと厚揚げの煮物 かぶ・厚揚げ・人参・みつ葉・糸こんにゃく・片栗粉	味噌汁 里芋・青ねぎ・しめじ・人参		ごまごはん	七草粥 (手作り)
8	木	豚肉の生姜焼き 豚小間・玉ねぎ・しょうが・小麦粉	ひじきサラダ ひじき・人参・黄ピーマン・ツナ・マヨネーズ	スープ もやし・チンゲン菜・コーン		麦ごはん	お菓子
9	金	おせちランチ 黒豆ごはん・松風焼き(鶏ひき肉・玉ねぎ・木綿豆腐・白ごま)・なます(大根・人参・黒ごま)・栗きんとん(さつま芋・栗甘露煮) ・すまし汁(ほうれん草・手まり麩・しいたけ・筍)・果物				黒豆ごはん	紅白ゼリー (手作り)
10	土	野菜ラーメン(中華麺・豚小間・キャベツ・人参・もやし・コーン)・ぎょうざ・果物					
13	火	鶏肉の照り焼き 鶏もも・生姜	スパシテー スパゲティ・人参・ピーマン・コーン・ベーコン	味噌汁 里芋・大根・しいたけ・人参		麦ごはん	果物 お菓子
14	水	和風カレー炒め 厚揚げ・人参・玉ねぎ・白菜・グリンピース・豚ひき肉・カレー粉	れんこんの天ぷら れんこん・小麦粉	スープ かぶ・人参・しめじ・コーン		ごまごはん	オレンジケーキ (手作り)
15	木	親子丼 卵・玉ねぎ・人参・鶏小間・しいたけ・いんげん	青菜のなめだけ和え 小松菜・もやし・人参・大根・なめだけ	味噌汁 うすあげ・もやし・わかめ・人参		麦ごはん	お菓子
16	金	さばの味噌煮 さば・生姜	ごぼうのツナマヨサラダ ごぼう・人参・黄ピーマン・ツナ・マヨネーズ・ごま	ほうとう風うどん うどん・白菜・じゃが芋・かぼちゃ・木綿豆腐・長ねぎ		きなこごはん	キャメルボート (手作り)
17	土	カレーうどん(うどん・豚小間・人参・玉ねぎ・白菜)・棒チーズ・果物					
19	月	鶏肉のオレンジ焼き 鶏もも・ママレード・しょうが・にんにく	春雨サラダ 春雨・人参・ブロッコリー・ハム・コーン	味噌汁 さつま芋・なめこ・人参・白菜		麦ごはん	マッシュマロサンド (手作り)
20	火	ぶり大根 ぶり・大根・生姜	肉じゃが 豚小間・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・いんげん	すまし汁 小松菜・人参・えのき・白玉麩	ふりかけ きなこ	きなこごはん	果物 お菓子
21	水	冬野菜のグラタン マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・さつま芋・ほうれん草・ホワイトルウ・牛乳・チーズ	コールスローサラダ キャベツ・人参・コーン・魚肉ソーセージ・マヨネーズ	スープ 人参・しめじ・ブロッコリー・絹豆腐		ごまごはん	芋せんざい (手作り)
22	木	チキンチャップ 鶏もも小間・生姜・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ	大根のマリネ 大根・人参・ハム・黄ピーマン・わかめ	味噌汁 南瓜・玉ねぎ・ちくわ	果物	麦ごはん	お菓子
23	金	大豆のハヤシシチュー 大豆・玉ねぎ・じゃが芋・人参・鶏小間・にんにく・ルウ	チキンナゲット チキンナゲット	カリフラワーの和え物 カリフラワー・赤ピーマン・きゅうり・コーン		麦ごはん	メロンパントースト (手作り)
24	土	いなりうどん(うどん・うすあげ・人参・小松菜・玉ねぎ)・しゅうまい・ヨーグルト					
26	月	鶏肉の美味だれ焼き 鶏もも・生姜・にんにく・りんご	ブロッコリーのごま和え ブロッコリー・人参・コーン・ごま	味噌汁 大根・人参・さつま揚げ		麦ごはん	ブルーベリー蒸しパン (手作り)
27	火	豆腐ハンバーグ 鶏ひき肉・木綿豆腐・玉ねぎ・ひじき・パン粉	里芋の含め煮 里芋・人参・いんげん・豚小間・糸こんにゃく	すまし汁 人参・しいたけ・もやし・長ねぎ	果物	ごまごはん	お菓子
28	水	ほうれん草のキッシュ 卵・玉ねぎ・ほうれん草・ベーコン・牛乳・チーズ	スイートサラダ さつま芋・南瓜・人参・きゅうり・ヨーグルト・マヨネーズ	スープ 春雨・人参・わかめ・コーン	手作りふりかけ 豚ひき肉・玉ねぎ・生姜	麦ごはん	あんクリームサンド (手作り)
29	木	魚の磯辺焼き 赤魚・塩麹・青のり・小麦粉	納豆和え 小松菜・もやし・人参・だくあん・ひきわり納豆	味噌汁 豆腐・白菜・長ねぎ・人参		きなこごはん	果物 お菓子
30	金	ワンタン麺 中華麺・人参・玉ねぎ・ニラ・ワンタン・豚ひき肉	揚げぎょうざ ぎょうざ	もやしのナムル もやし・人参・黄ピーマン・ピーマン・ハム・ごま油		ごまごはん	プリン (手作り)
31	土	にゅうめん(そうめん・鶏小間・玉ねぎ・人参・小松菜・しいたけ)・ナゲット・ヨーグルト					

くさくら・ばら・ふじ組さん 9日はお楽しみランチのため、主食はいりません。  
※ 園の給食で初めて食べる物がないように、献立の食材チェックもお願いします。

午前・午後おやつには牛乳も提供しております  
本園のマヨネーズは植物性のものを使用しており、卵は含まれていません。