



12月 給食献立予定表



広岡こども園

日	曜	献立	ひよこ組主食	午後おやつ
1	月	魚の照り焼き 鮭・生姜 炒めビーフン ビーフン・キャベツ・人参・ベーコン 味噌汁 さつま芋・さつま揚げ・人参	麦ごはん	麩のチーズラスク (手作り)
2	火	八宝菜 豚小間・白菜・人参・チンゲン菜・もやし・しいたけ・たけのこ・えび・ごま油 わかめの酢の物 きゅうり・人参・コーン・わかめ・ツナ すまし汁 玉ねぎ・花麩・みつば	きなごごはん	果物 お菓子
3	水	甘辛ごまチキン 鶏もも・片栗粉・白ごま 洋風白和え コーン・人参・ブロッコリー・木綿豆腐・マヨネーズ スープ しいたけ・ほうれん草・かぶ・赤ピーマン	ごまごはん	きなこクリームサンド (手作り)
4	木	おでん 大根・人参・鶏小間・厚揚げ・ちくわ・こんにゃく さつま芋の天ぷら さつま芋・小麦粉 味噌汁 人参・長ねぎ・絹豆腐・白菜	麦ごはん	果物 お菓子
5	金	カレーシチュー 豚小間・玉ねぎ・にんにく・じゃが芋・人参・グリーンピース・コーン・ルウ ウインナー ウインナー ブロッコリーのサラダ ブロッコリー・黄ピーマン・人参・ささみ	麦ごはん	フルーツヨーグルト (手作り)
6	土	野菜ラーメン(中華麺・豚小間・キャベツ・人参・もやし・コーン)・ぎょうざ・果物		
8	月	鶏の醤油麹焼き 鶏もも・醤油麹 カリフラワーのおかかマヨ カリフラワー・人参・コーン・かつお節・マヨネーズ 味噌汁 大根・人参・青ねぎ・ちくわ	麦ごはん	芋もち (手作り)
9	火	さつま芋グラタン 鶏小間・さつま芋・人参・玉ねぎ・しめじ・グリーンピース・ルウ・牛乳 切干大根のナムル 切干大根・きゅうり・赤ピーマン・ハム スープ もやし・小松菜・しいたけ・コーン	ごまごはん	じゃこトースト (手作り)
10	水	ミートローフ 豚ひき肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・南瓜・パン粉・木綿豆腐 もやしのツナ和え もやし・小松菜・人参・ツナ すまし汁 えのき・わかめ・魚麩・長ねぎ	麦ごはん	果物 お菓子
11	木	麻婆春雨 豚ひき肉・春雨・玉ねぎ・長ねぎ・人参・にんにく・生姜・片栗粉・赤味噌 しゅうまい しゅうまい フレンチサラダ キャベツ・人参・黄ピーマン・きゅうり・ハム	きなご	手作りふりかけ 果物 お菓子
12	金	白身フライのタルタルソースがけ 白身魚フライ・ちくわ・玉ねぎ・パセリ・マヨネーズ 白菜の磯和え 白菜・もやし・人参・ふかし・刻みのり 味噌汁 じゃが芋・人参・まいたけ・うすあげ	ごまごはん	焼きうどん (手作り)
13	土	カレーうどん(うどん・豚小間・人参・玉ねぎ・白菜)棒チーズ・果物		
15	月	魚のBBQ焼き カレイ・ケチャップ 車麩の煮物 車麩・鶏小間・人参・いんげん・糸こんにゃく 味噌汁 里芋・人参・なめこ・さつま揚げ	麦ごはん	あんまん (手作り)
16	火	ポークビーンズ 豚小間・玉ねぎ・じゃが芋・人参・大豆・いんげん・ケチャップ きのこソテー エリンギ・しめじ・キャベツ・ピーマン・コーン・ベーコン スープ ブロッコリー・人参・玉ねぎ・ささみ	きなごふりかけ	麦ごはん 果物 お菓子
17	水	長崎ちゃんぽん風 中華麺・豚小間・キャベツ・もやし・人参・玉ねぎ・ナルト・ごま油 春巻き 春巻き ひじきの中華和え ひじき・きゅうり・人参・ハム・コーン	ごまごはん	みかん蒸しパン (手作り)
18	木	豚丼 豚小間・人参・玉ねぎ・生姜 ごまマヨサラダ キャベツ・人参・きゅうり・かにかま・ごま・マヨネーズ 味噌汁 じゃが芋・えのき・絹厚揚げ・わかめ	麦ごはん	果物 お菓子
19	金	鶏肉のコーンフレーク焼き 鶏もも・コーンフレーク・マヨネーズ かぶのえびあんかけ かぶ・白菜・えび・いんげん・人参・片栗粉 味噌汁 ほうれん草・木綿豆腐・人参・玉ねぎ	きなごごはん	フライドおさつ (手作り)
20	土	いなりうどん(うどん・うすあげ・人参・小松菜・玉ねぎ)・チキンナゲット・果物		
22	月	クリスマスランチ ピラフ(人参・えび・パセリ)・もみの木ハンバーグのホワイトソースがけ・かぼちゃサラダ(かぼちゃ・チーズ・レーズン・マヨネーズ)・ポトフ(マカロニ・鶏もも小間・玉ねぎ・小松菜・人参)・フルーツポンチ(黄桃・バナナ・いちご)	ピラフ	冬至パイ (手作り)
23	火	鶏肉の南蛮漬け 鶏もも・生姜・ピーマン・赤ピーマン・玉ねぎ カミカミサラダ ごぼう・れんこん・人参・コーン・マヨネーズ のっぺい汁 豚小間・じゃが芋・白菜・人参・しいたけ・ねぎ	麦ごはん	手作りふりかけ お菓子
24	水	魚のポテマヨ焼き タラ・じゃが芋・マヨネーズ・パセリ 人参しりしり 人参・ピーマン・もやし・ツナ まめまめ味噌汁 絹ごし豆腐・打ち豆・白菜・人参・豆乳	ごまごはん	サンタさんプリン (手作り)
25	木	カラフルオムレツ 卵・ベーコン・玉ねぎ・赤ピーマン・グリーンピース・ケチャップ ブロッコリーのカレー炒め ブロッコリー・人参・春雨・鶏ひき肉・カレー粉 スープ チンゲン菜・しめじ・大根・魚肉ソーセージ	きなごごはん	果物 お菓子
26	金	ちくわのゆかり揚げ ちくわ・小麦粉・ゆかり ささみと青菜のごま和え ささみ・小松菜・人参・もやし・ごま 年越しうどん うどん・豚小間・しいたけ・玉ねぎ・人参	麦ごはん	手作りパン (手作り)
27	土	にゅうめん(そうめん・鶏小間・玉ねぎ・人参・小松菜・しいたけ)・しゅうまい・ヨーグルト		

<さくら・ばら・ふじ組さん> 22日はお楽しみランチのため、主食はいりません。
※ 園の給食で初めて食べる物がないように、献立の食材チェックもお願いします。

午前・午後おやつには牛乳も提供しております
本園のマヨネーズは植物性のものを使用しており、卵は含まれていません。