



5月

給食献立予定表



2024・5・1 広岡こども園

日	曜	献立			ひよこ組主食	午後おやつ
1	水	たらの若草焼き たら・ほうれん草・マヨネーズ	里芋の煮物 豚ひき肉・里芋・人参・しいたけ・いんげん	味噌汁 大根・厚揚げ・小松菜・玉ねぎ	麦ごはん	果物 お菓子
2	木	鶏肉のオレシジ焼き 鶏もも・マーマレード・にんにく	チャブチェ風 春雨・豚ひき肉・ピーマン・人参・玉ねぎ	味噌汁 豆腐・わかめ・人参・長ねぎ	ごまごはん	果物 お菓子
7	火	コロッケ コロッケ	ひじきとオクラの和え物 ひじき・オクラ・コーン・人参	味噌汁 打ち豆・人参・キャベツ	きなごごはん	こいのぼりカステラ (手作り)
8	水	鮭のマヨネーズ焼き 鮭・クリームコーン・マヨネーズ	冷しゃぶサラダ 豚小間・人参・キャベツ・きゅうり・練りごま	すまし汁 ほうれん草・筍・白玉茹・しいたけ	麦ごはん	きなこトースト (手作り)
9	木	ポークチャップ 豚小間・人参・玉ねぎ・しめじ・ケチャップ	ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ブロッコリー・カリフラワー・コーン・赤ピーマン	スープ 小松菜・もやし・大根・豆腐	きなごごはん	お菓子 お菓子
10	金	鶏つくね 木綿豆腐・卵・鶏ひき肉・玉ねぎ・パン粉	五目ひじき ひじき・人参・玉ねぎ・うすあげ・枝豆・ごま	味噌汁 南瓜・玉ねぎ・豆腐	ごまごはん	メロンパンクッキー (手作り)
11	土	にゅうめん(そうめん・鶏小間・玉ねぎ・人参・小松菜・うすあげ)・しゅうまい・ヨーグルト			ロールパン	お菓子 お菓子
13	月	鶏肉のゆかり焼き 鶏もも・ゆかり	春雨サラダ 春雨・きゅうり・人参・カニカマ	味噌汁 キャベツ・人参・うすあげ・なめこ	麦ごはん	カナッペ風 (手作り)
14	火	鯖の西京チーズ焼き 鯖・白味噌・チーズ	アスパラとじゃが芋のソテー アスパラ・じゃが芋・玉ねぎ・コーン・人参・ベーコン	すまし汁 えのき・豆腐・ほうれん草	きなごごはん	マーブルケーキ (手作り)
15	水	ワンタン麺 中華麺・人参・キャベツ・ほうれん草・ワンタン・長ねぎ・豚小間	春巻き 春巻き	もやしのナムル もやし・人参・きゅうり・ハム・ごま	ごまごはん	お菓子 お菓子
16	木	コーンバーグ 合いびき肉・玉ねぎ・パン粉・豆乳・コーン	中華サラダ キャベツ・人参・きゅうり・ハム・もやし	スープ しめじ・玉ねぎ・人参・じゃが芋	麦ごはん	果物 お菓子
17	金	ちくわの磯辺揚げ ちくわ・小麦粉・青のり	マセドアンサラダ じゃが芋・ハム・きゅうり・人参・マヨネーズ	味噌汁 豆腐・わかめ・人参・玉ねぎ	麦ごはん	焼きうどん (手作り)
18	土	野菜ラーメン(中華麺・豚小間・キャベツ・人参・もやし・コーン)・チキンナゲット・ヨーグルト			ロールパン	お菓子 お菓子
20	月	タンドリーチキン 鶏もも・カレー粉・ヨーグルト・ケチャップ・にんにく	ブロッコリーのマリネ ブロッコリー・人参・ツナ・コーン	スープ ハム・わかめ・もやし・人参	麦ごはん	牛乳寒 (手作り)
21	火	肉豆腐 豚小間・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・小松菜・白菜	南瓜の天ぷら 南瓜・小麦粉	味噌汁 うすあげ・長ねぎ・大根・ごぼう・しいたけ	きなごごはん	お菓子 お菓子
22	水	ハヤシチュー じゃが芋・人参・玉ねぎ・豚小間・グリーンピース・ハヤシルウ	ウイナー ウイナー	フレンチサラダ キャベツ・黄ピーマン・人参・ハム・きゅうり	麦ごはん	キャロット蒸しパン (手作り)
23	木	ポテトグラタン じゃが芋・鶏小間・玉ねぎ・しめじ・シチュールウ・チーズ	煮浸し 白菜・高野豆腐・人参・もやし	すまし汁 豆腐・ほうれん草・舞茸	ごまごはん	果物 お菓子
24	金	★ こどもの日ランチ ★ カレーライス(白ごはん・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・ルウ・にんにく)・こいのぼりフライ んべん・小麦粉・パン粉・ケチャップ) & スマイルポテト・グリーンサラダ(ブロッコリー・赤ピーマン・コーン・マヨネーズ)・果物			(は 白ごはん	フルーチェ (手作り)
25	土	カレーうどん(うどん・豚小間・白菜・人参・玉ねぎ)・棒チーズ・ゼリー			ロールパン	お菓子 お菓子
27	月	魚の煮つけ カレイ・生姜	高野豆腐の煮物 高野豆腐・人参・白菜・小松菜・豚小間・しいたけ	味噌汁 じゃが芋・人参・玉ねぎ	麦ごはん	プリン (手作り)
28	火	肉じゃが 豚小間・じゃが芋・玉ねぎ・人参・しらたき・いんげん	おかか和え 小松菜・もやし・厚揚げ・かつお節	味噌汁 キャベツ・ふかし・人参	ごまごはん	お菓子 お菓子
29	水	スペイン風オムレツ 卵・ベーコン・じゃが芋・ピーマン・人参・チーズ	南瓜サラダ 南瓜・きゅうり・人参・レズン・マヨネーズ	スープ しめじ・人参・小松菜	麦ごはん	麩ラスク (手作り)
30	木	ポークチャップ 豚肉・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム	ごぼうマリネ ごぼう・人参・きゅうり・ハム	味噌汁 豆腐・まいたけ・玉ねぎ	きなごごはん	お菓子 お菓子
31	金	白身フライタルソースかけ 白身フライ・ちくわ・玉ねぎ・マヨネーズ・パセリ	納豆和え 小松菜・人参・たくあん・ひきわり納豆	味噌汁 さつま揚げ・ごぼう・長ねぎ・豆腐	ごまごはん	五目ごはん (手作り)

<さくら・ばら・ふじ組さん> 24日はお楽しみランチのため、主食はいりません。
 *8日・27日は「手作りふりかけ」のため、白ごはんを持たせて下さい。
 *ひよこ組のお昼の果物は、午後おやつに付きます。

午前・午後おやつには牛乳も提供しております。

※ 本園のマヨネーズは植物性のものを使用しており、卵は含まれていません。

※ 園の給食で初めて食べるものがないよう、献立の食材チェックもお願いします。